



Resepi Air Lai Chi Kang Homemade

Senarai bahan-bahan.... (boleh didapati dikedai2 yang menjual rempah ratus)

1. Biji kembang semangkuk (rendam dulu 3 jam)
2. Katira (rendam 3 jam)
3. Longan kering (rendam kechap 5 mi)
4. Biji selasih (rendam 5 min)
5. Kacang tanah sangai
6. Buah laici
7. Buah kundur kering
8. Barli (rebus dulu)
9. Cincau (saya tak letak, tak dan cari)
10. Buah Lo Han Ko
11. Red dates
12. Daun pandan
13. Gula batu

Cara-Cara :

Rebus air bersama daun pandan, gula batu dan Buah Lo Han Ko...bila dah gelegak masukan Red Dates dan Longan kering....biarkan seketika...kemudian siapp, ceduk buh dalam jag/mangkuk...isikan bahan2 lain....nak minum sejuk letak air batu.....siapp!...

Minumlah dengan perasaan happy.. memang tenang!!

Selamat mencuba.

Kredit : resepi sedap