

BACAAN RUKU' MANA YANG KAMU PAKAI

سُبْحَانَ رَبِّيِ الْعَظِيمِ

1. "Subhanaa robbiyal 'azhim (artinya: Maha Suci Rabbku Yang Maha Agung)." (HR. Muslim no. 772).

سُبْحَانَ رَبِّيِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

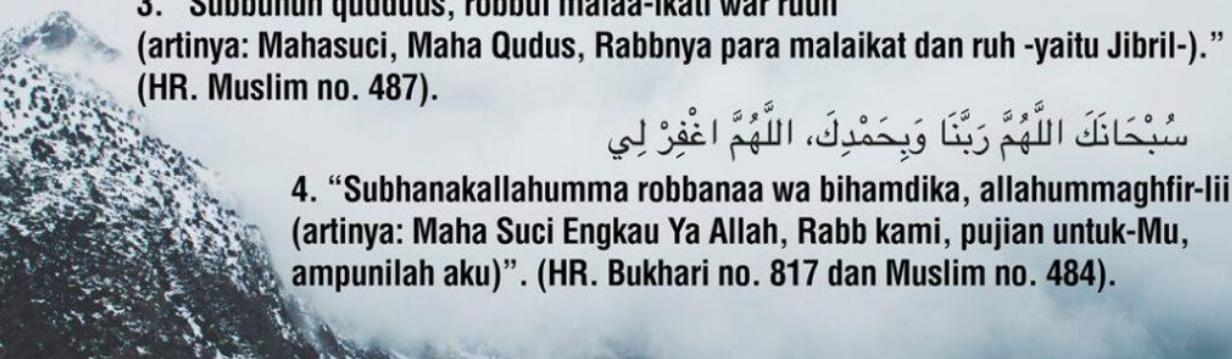
2. "Subhanaa robbiyal 'azhimi wa bi hamdih (Maha Suci Rabbku Yang Maha Agung dan pujiannya untuk-Nya)." Ini dibaca tiga kali. (HR. Abu Daud no. 870)

سُبُّوْحُ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

3. "Subbuhan quddus, robbul malaa-ikati war ruuh (artinya: Mahasuci, Maha Qudus, Rabbnya para malaikat dan ruh -yaitu Jibril-)." (HR. Muslim no. 487).

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِنِي

4. "Subhanakallahumma robbanaa wa bihamdika, allahummaghfir-lii (artinya: Maha Suci Engkau Ya Allah, Rabb kami, pujiannya untuk-Mu, ampunilah aku)". (HR. Bukhari no. 817 dan Muslim no. 484).



dakwahsunnahdotcom



dakwahsunnah



Daftar
Artikel Keislaman Dakwahsunnah
0853 - 8884 - 8444

Hikmah Rukuk

Memetik buku Solat Tengah Malam Cara Rasulullah SAW

Menurut Al-Quran & Hadis oleh Ust Hamdi El Natary, ada menyatakan bahawa hikmah rukuk boleh mempegaruhi kesihatan. Tunduk boleh membuatkan orang yang

melakukannya terhindar penyakit yang menyerang tulang belakang seperti tulang belakang, tulang leher, atau tulang lumbar.

Bahkan cara rukuk yang baik adalah sesuai dengan sabda Rasulullah SAW: "Apabila kamu rukuk, maka letakkan tapak tanganmu di atas kepala lututmu dan panjangkanlah punggungmu, dan tenanglah dalam rukukmu." (Riwayat Ahmad dan Abu Dawud)

Dalam riwayat yang lain juga disebutkan bahawa Rasulullah SAW bersabda: "Sempurnakanlah rukuk dan sujudmu. Demi seseorang yang jiwanya berada dalam kekuasaan-Nya. Sesungguhnya aku benar-benar melihat kamu semua di belakangku ketika kamu rukuk dan ketika kamu sujud." (HR Bukhari dan Muslim)