

BACAAN RUKU' MANA YANG KAMU PAKAI

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

1. "Subhanaa robbiyal 'azhim (artinya: Maha Suci Rabbku Yang Maha Agung)." (HR. Muslim no. 772).

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

2. "Subhanaa robbiyal 'azhimi wa bi hamdih (Maha Suci Rabbku Yang Maha Agung dan pujian untuk-Nya)." Ini dibaca tiga kali. (HR. Abu Daud no. 870

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

3. "Subbuhun qudduus, robbul malaa-ikati war ruuh (artinya: Mahasuci, Maha Qudus, Rabbnya para malaikat dan ruh -yaitu Jibril-)." (HR. Muslim no. 487).

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

4. "Subhanakallahumma robbanaa wa bihamdika, allahummaghfir-lee (artinya: Maha Suci Engkau Ya Allah, Rabb kami, pujian untuk-Mu, ampunilah aku)". (HR. Bukhari no. 817 dan Muslim no. 484).



dakwahsunnahdotcom



dakwahsunnah



Daftar

Artikel Keislaman Dakwahsunnah
0853 - 8884 - 8444

Hikmah Rukuk

Memetik buku Solat Tengah Malam Cara Rasulullah SAW Menurut Al-Quran & Hadis oleh Ust Hamdi El Natary, ada menyatakan bahawa hikmah rukuk boleh mempegaruhi kesihatan. Tunduk boleh membuatkan orang yang

melakukannya terhindar penyakit yang menyerang tulang belakang seperti tulang belakang, tulang leher, atau tulang lumbar.

Bahkan cara rukuk yang baik adalah sesuai dengan sabda Rasulullah SAW: "Apabila kamu rukuk, maka letakkan tapak tanganmu di atas kepala lututmu dan panjangkanlah punggungmu, dan tenanglah dalam rukukmu." (Riwayat Ahmad dan Abu Dawud)

Dalam riwayat yang lain juga disebutkan bahawa Rasulullah SAW bersabda: "Sempurnakanlah rukuk dan sujudmu. Demi seseorang yang jiwanya berada dalam kekuasaan-Nya. Sesungguhnya aku benar-benar melihat kamu semua di belakangku ketika kamu rukuk dan ketika kamu sujud." (HR Bukhari dan Muslim)