

## 5 WAKTU DILARANG TIDUR OLEH RASULULLAH SAW

**5 WAKTU TIDUR** yang **DILARANG**  
oleh **RASULULLAH SAW**

- 1** Tidur selepas makan  
Tidur sepanjang hari
- 2**
- 3** Tidur selepas solat Subuh dan awal pagi  
Tidur pada waktu Asar
- 4**
- 5** Tidur sebelum solat Isyak

Rasulullah SAW bersabda:  
"Barang siapa yang menyampaikan 1 (satu) ilmu saja dan ada orang yang mengamalkannya, maka walaupun yang menyampaikan sudah tiada (meninggal dunia), dia akan tetap memperoleh pahala."  
(HR. Al-Bukhari)

**Dr. Rozaimi**  
**menjawab:**

1) Larangan tidur selepas makan ada atharnya tapi tidak sahih dan Ibnu Qayyim dlm Za'adul Maad hanya berkata dia berharap agar hadith itu sahih, jadi sanadnya dhaif cuma maknanya mungkin sahih

2) Tidur sepanjang hari tiada asal tentang larangannya

3) Tidur selepas subuh tiada hadith tentang larangannya cuma ia dilarang sebahagian salaf berdasarkan amalan Nabi yang buat kerja-kerja penting di awal pagi selepas fajar

4) Tidur pada waktu hampir asar memang dilarang kerana waktu itu hampir solat, ada hadith larangan tidur selepas asar namun ia palsu

5) Tidur sebelum solat isyak ada hadith sahih ia dilarang kerana ditakuti akan terlepas solat berjemaah bagi yang melazimi berjemaah

Facebook Page Dr. Ustaz Rozaimi Ramle - Hadith

**JAWAPAN 5 WAKTU TIDUR YANG DILARANG OLEH RASULULLAH SALLALLAHU ALAIHI WASALLAM.**

**1** Larangan tidur selepas makan ada atharnya tapi tak sahih dan Ibnu Qayyim dlm Zaadul Maad just kata dia berharap agar hadith itu sahih, sanadnya dhaif cuma maknanya mungkin sahih.

**2** Tidur sepanjang hari tiada asal tentang laranganya.

**3** Tidur selepas subuh tiada hadith tentang laranganya cuma ia dilarang sebahagian salaf berdasarkan amalan Rasulullah shallallahu alaihi wassalam yg buat kerja-kerja penting di awal pagi selepas fajar.

**4** Tidur pada waktu hampir asar memang dilarang sebab waktu tu hampir solat, ada hadith larangan tidur selepas asar namun palsu.

**5** Tidur sebelum solat Isyak ada hadith sahih ia dilarang kerana takut terlepas jemaah bagi yg melazimi berjemaah.

KREDIT:DR ROZAIMI