

AMALAN SUNNAH SEBELUM TIDUR

SUNNAH SEBELUM TIDUR

1. Wudhu

2. Membersihkan tempat tidur

3. Membaca ayatul kursi

4. Meniup telapak tangan

5. Membaca surah Al Ikhlas, Al Falaq & An nas

6. Mengusap kepala, badan & wajah

7. Berdzikir

8. Posisi tidur miring ke kanan

9. Jika telentang kaki kanan diatas kaki kiri

10. Membaca doa



KREDIT:RAJALOVERASULULLAH