

DOCX.MY

TIPS KESIHATAN ANDA!

Info semasa, Kesihatan, Terkini, Agama, Pendidikan,
Makluman, Resepi, Informasi Kerajaan Dan Lain-Lain

INFO LANJUT

 www.docx.my

 **DOCX.MY**
SENANG DOWNLOAD

PETUA HILANGKAN PENING



1. Bagi ibu yang baru bersalin : Pucuk sirih 7 lembar, bawang merah 3 ulas dan kemenyan sebesar jempol tangan. Giling halus-halus kesemuanya dan tampalkan ke dahi.
2. Keringkan kulit bunga tanjung dan tumbuk sehingga hancur. Bubuh air suam dan masukkan sedikit ke dalam hidung (beberapa titik sahaja).

3. Beberapa ulas bawang putih dibuang kulitnya dan kunyah perlahan-lahan. Segeralah minum air suam. Amalkan 2 kali sehari.
4. Daun semalu yang segar ditumbuk lumat dan pupukkan ke dahi. Tunggu sehingga $\frac{1}{2}$ jam.
5. $\frac{1}{2}$ genggam daun pekang, air suam dan sedikit nasi semalam diramas-ramas dan pupuk ke atas kepala selama 10 minit.
6. Sediakan segenggam daun turi, 7 biji lada dan beberapa ulas bawang putih. Campurkan dan tumbuk sehingga sebati. Tambah sedikit cuka dan kacau sehingga rata. Sapukan ke kening dan amalkan untuk beberapa kali.
7. Secawan kopi panas campurkan sedikit gula. Sedikit halia dipotong nipis-nipis dan dibakar. Halia tadi ditumbuk halus dan diperah untuk mengambil patinya. Campurkan kedua-duanya dan apabila suam, bolehlah diminum.
8. Daun sawi 6 lembar ditumbuk halus-halus dan dicampurkan sedikit garam. Gosok pada dahi dan pelipis. Gunakan 1 atau 2 kali.