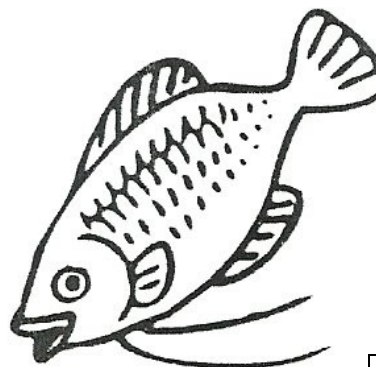
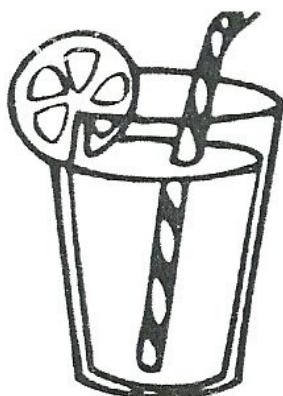
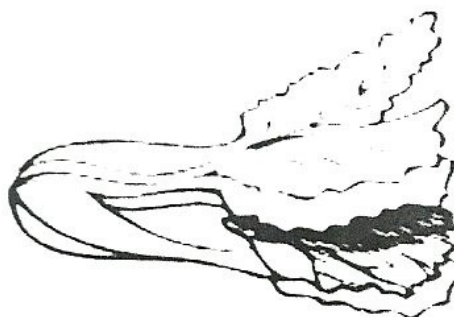
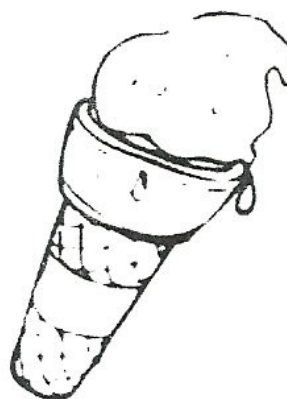
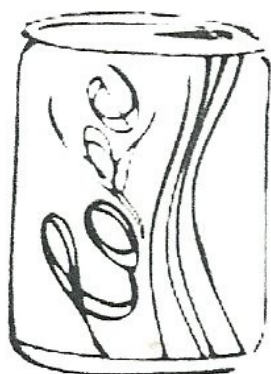


A. Warnakan makanan yang berkhasiat. (7 markah)



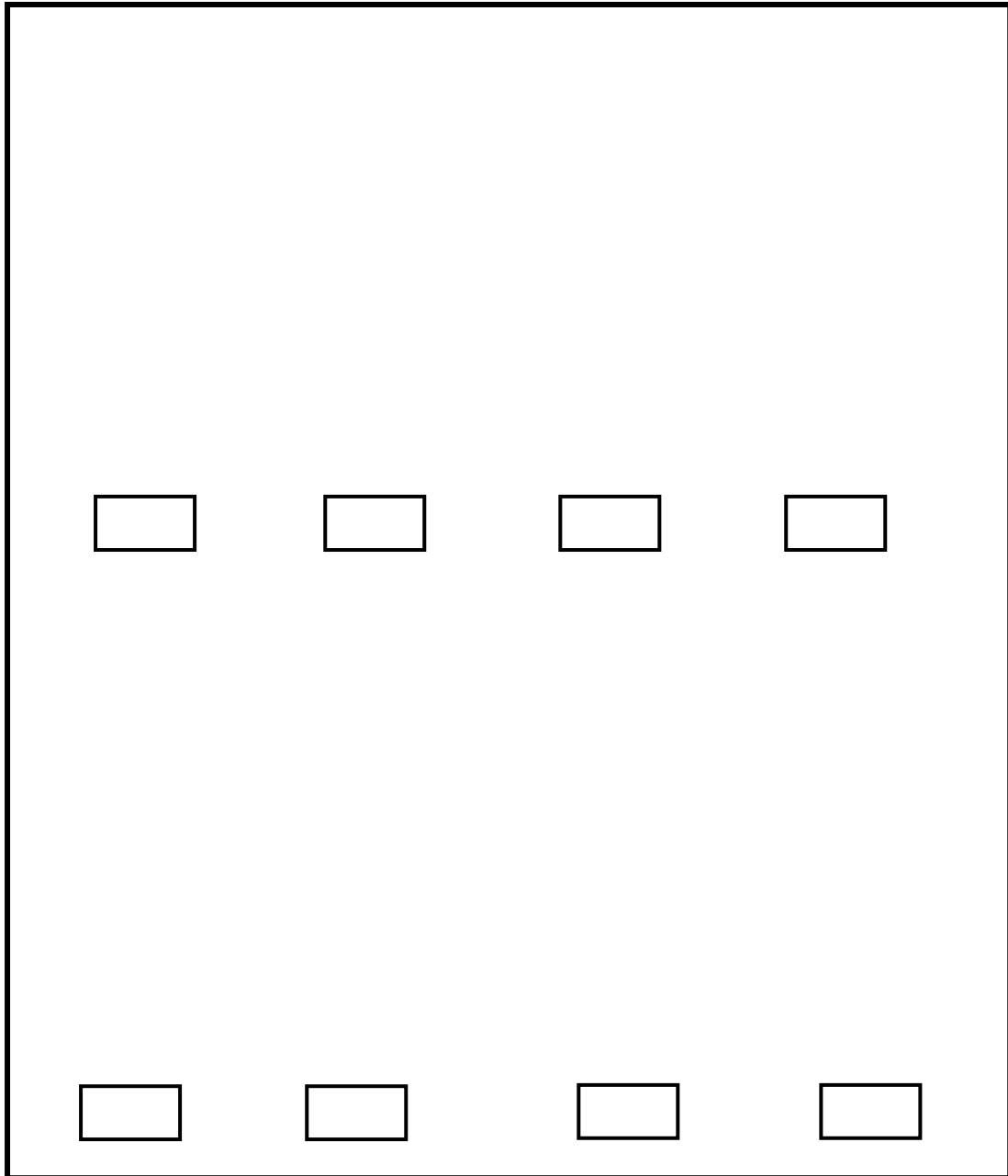
B. Warnakan makanan yang sesuai mengikut keperluan untuk sajian berikut. (15 markah)

SARAPAN		
roti	kopi	betik
susu	lemang	nasi lemak

MAKAN TENGAH HARI		
Mee goreng	burger	Air kosong
Nasi putih	Ikan goreng	Sosej
Minuman bergas		Sup sayur

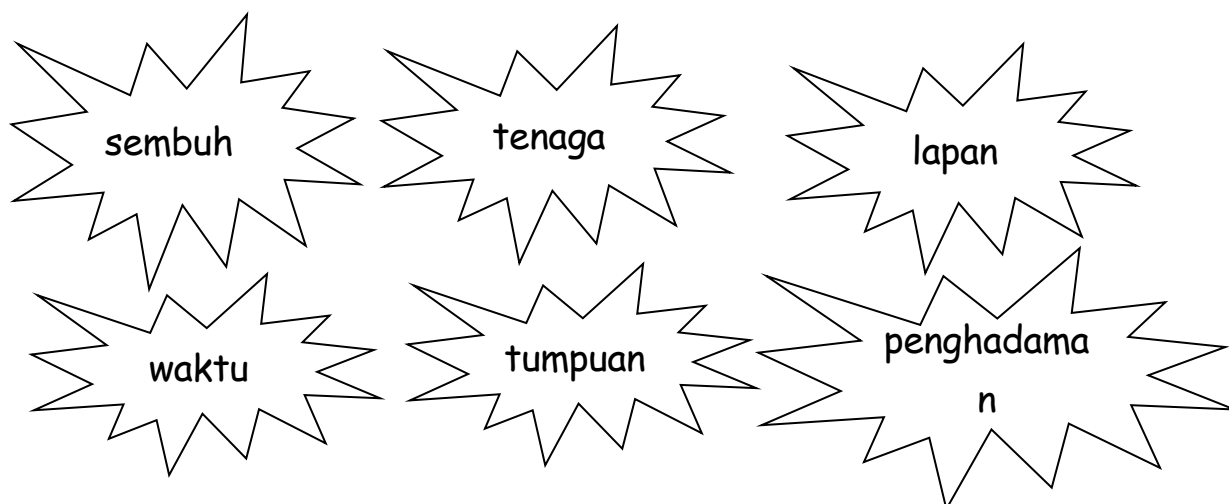
MAKAN MALAM		
Kuih-muih	Kopi	nugget
Sup ayam	Sup sayur	Buah epal
susu	Kuih teaw goreng	yogurt

C. Tandakan () pada gambar-gambar yang menunjukkan postur yang betul. (8 markah)



A large empty rectangular box with a black border, intended for drawing or marking. Inside the box, there are two rows of four small empty rectangular boxes each, arranged in a 2x4 grid. These boxes are intended for marking the correct posture images.

D. Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. (6 markah)



1. Luka akan cepat _____ jika mendapat rehat yang cukup.
2. Rehat yang cukup boleh melancarkan proses _____ makanan.
3. Rehat dan tidur yang cukup dapat memberikan _____ kepada murid untuk melakukan aktiviti.
4. _____ murid di dalam kelas akan terjejas sekiranya tidak mendapat tidur yang cukup.
5. Badan yang sihat akan mencerdaskan otak jika murid tidur _____

E. Tuliskan sentuhan atau pada situasi di bawah (8 markah).

1. Murid lelaki memeluk murid perempuan.

2. Ibu memeluk dan mencium anaknya kerana berjaya dalam peperiksaan.

3. Murid lelaki memegang alat genital murid perempuan.

4. Guru bersalaman dengan murid sambil mengucapkan tahniah kerana memenangi acara sukan.

5. Guru lelaki memeluk pinggan murid perempuan.

6. Abang memegang tangan adik perempuannya semasa melintas jalanraya.

7. Abang membersihkan luka adik perempuannya.

8. Murid lelaki menyentuh punggung murid perempuan.

F. Lengkapkan kesan negatif penyalahgunaan bahan terhadap kesihatan diri dan orang lain. (6 markah)

ketagih pening badan dan mulut
berbau sesak nafas mata merah
khayal kematian jenayah

1. Merokok

(i) _____

(ii) _____

2. Alkohol

(i) _____

(ii) _____

3. Penyalahgunaan dadah

(i) _____

—

(ii) _____

—

***** kertas soalan tamat*****